Brila-Farm Kft.

Csontos Károly utca 84

Étlap bölcsödések 0-3

2026.01.05. - 2026.01.11.

	hétfő 2026.01.05	kedd 2026.01.06.	szerda 2026.01.07.	csütörtök 2026.01.08.	péntek 2026.01.09.
Reggeli	**Tej (07), Leveles sajtos croissont (07,01),** E: 908(Kj) 217(KCal) F: 9(g) Kol: 21(g) Sz: 27(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:0,17(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 181(mg)	**Tej (07), Burgonyás kifli (01), Margarin,** E: 870(Kj) 208(KCal) F: 7(g) Kol: 21(g) Sz: 21(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,27(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 184(mg)	**Tea, Kenyér (01), Sonkakrém (07), Uborka,** E: 651(Kj) 156(KCal) F: 6(g) Kol: 9(g) Sz: 28(g) Zsir: 4(g) Cuk: 5(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	**Tejeskávé (07), Mazsolás kalács (01,03),** E: 986(Kj) 236(KCal) F: 8(g) Kol: 21(g) Sz: 34(g) Zsir: 7(g) Cuk: 4(g) Só:0,17(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 172(mg)	**Tea, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Margarin, Snidlinges párizsi felvágott (06), Paprika,** E:1 166(Kj) 279(KCal) F: 10(g) Kol: 50(g) Sz: 25(g) Zsir: 15(g) Cuk: 5(g) Só:1,48(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 15(mg)
Tízórai	**Rostos gyümölcslé,** E: 578(Kj) 138(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 33(g) Zsir: 0(g) Cuk: 3(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 22(mg)	**Gyümölcs,** E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	**Gyümölcs,** E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	**Gyümölcs,** E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	**Gyümölcs,** E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)
Ebéd	**Bakonyi gulyásleves (07,01), Sajtos tészta (01,07),** E:1 521(Kj) 364(KCal) F: 15(g) Kol: 37(g) Sz: 10(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 105(mg)	**Barackos-sajtos csirkemell (07), Rizibizi, Zöldborsó leves (01,09),** E:1 750(Kj) 419(KCal) F: 24(g) Kol: 54(g) Sz: 39(g) Zsir: 17(g) Cuk: 4(g) Só:0,70(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 177(mg)	**Finomfozelék (07,01), Kocka vagdalt (03,01),** E:1 321(Kj) 316(KCal) F: 12(g) Kol: 47(g) Sz: 31(g) Zsir: 15(g) Cuk: 2(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 105(mg)	**Brokkoli krémleves (07,01), Húsos tarhonya (01),** E:1 610(Kj) 385(KCal) F: 22(g) Kol: 60(g) Sz: 42(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:0,24(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 84(mg)	**Vegyes gyümölcs leves (07,01), Zöldséges rizseshús,** E:1 473(Kj) 352(KCal) F: 9(g) Kol: 37(g) Sz: 51(g) Zsir: 10(g) Cuk: 7(g) Só:0,28(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 66(mg)
Uzsonna	**Teljes kiőrlésű kenyér (01), Margarin, Uzsonna szalámi,** E: 865(Kj) 207(KCal) F: 7(g) Kol: 29(g) Sz: 19(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,85(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 11(mg)	**Teljes kiőrlésű kenyér (01), Vajkrém (07), Májusi csemege felvágott, Paprika,** E: 789(Kj) 189(KCal) F: 10(g) Kol: 33(g) Sz: 20(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:0,98(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Rozsos kifli , Kocka sajt (07), Tej (07),** E:1 104(Kj) 264(KCal) F: 10(g) Kol: 42(g) Sz: 38(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:0,41(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 291(mg)	**Teljes kiőrlésű kenyér (01), Májkrém, Uborka,** E: 685(Kj) 164(KCal) F: 6(g) Kol: 22(g) Sz: 19(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 19(mg)	**Krém joghurt (07), Keksz (01,07),** E: 981(Kj) 235(KCal) F: 5(g) Kol: 12(g) Sz: 26(g) Zsir: 12(g) Cuk: 21(g) Só:0,05(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 1 600(mg)

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető