

Brila-Farm Kft.
Csontos Károly utca 84

Étlap óvodás 4-6 éves
2025.04.14. - 2025.04.20.

	hétfő 2025.04.14	kedd 2025.04.15.	szerda 2025.04.16.	csütörtök 2025.04.17.	péntek 2025.04.18.
Tízórai	Tejeskávé (07), Pék kifli (01), E:1 162(Kj) 278(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 41(g) Zsir: 7(g) Cuk: 5(g) Só:0,71(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 243(mg)	Tea, Teljes kirolésu kenyér (01), Csemege szalámi, Paradicsom, Margarin , E:1 228(Kj) 294(KCal) F: 6(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 4(g) Cuk: 4(g) Só:1,57(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	Kakaó (07), Mazsolás kalács (01,03), E:1 094(Kj) 262(KCal) F: 10(g) Kol: 28(g) Sz: 37(g) Zsir: 8(g) Cuk: 8(g) Só:0,23(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 231(mg)	Tea, Teljes kirolésu kenyér (01), Margarin , Uborka, E: 777(Kj) 186(KCal) F: 6(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 4(g) Cuk: 4(g) Só:1,33(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 20(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	Karfiol leves (01,03), Bolognai spagetti (01,03,07), E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 20(g) Kol: 60(g) Sz: 45(g) Zsir: 22(g) Cuk: 0(g) Só:1,09(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 132(mg)	Zöldbableves (01,03,07,09), Rántott sertészelet (01,03), Rizibizi, Gyümölcs, E:2 212(Kj) 529(KCal) F: 17(g) Kol: 66(g) Sz: 71(g) Zsir: 18(g) Cuk: 1(g) Só:1,05(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 140(mg)	Tojás leves (03,01), Tökfőzelék (07,01), Csirke pörkölt, E:1 786(Kj) 427(KCal) F: 15(g) Kol:175(g) Sz: 26(g) Zsir: 27(g) Cuk: 0(g) Só:2,18(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 97(mg)	Brokkoli krémleves (07,01), Brassói aprópecsenye, Sült burgonya, E:2 745(Kj) 657(KCal) F: 17(g) Kol: 54(g) Sz: 59(g) Zsir: 36(g) Cuk: 2(g) Só:0,96(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 227(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsonna	Kenyér (01), Margarin , Párizsi felvágott (06), Uborka, E: 937(Kj) 224(KCal) F: 9(g) Kol: 23(g) Sz: 28(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:1,53(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 25(mg)	Kakaós csiga (01,03,07), E:1 075(Kj) 257(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 31(g) Zsir: 12(g) Cuk: 7(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)	Krém joghurt (07), Kifli (01), E:1 224(Kj) 293(KCal) F: 8(g) Kol: 9(g) Sz: 43(g) Zsir: 9(g) Cuk: 16(g) Só:0,48(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 1 215(mg)□	Leveles, sajtos croissant (07,01), E:1 037(Kj) 248(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 38(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestűek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető