

Brila-Farm Kft.
Csontos Károly utca 84

Étlap bölcsődések 0-3 2025.04.14. - 2025.04.20.

	hétfő 2025.04.14	kedd 2025.04.15.	szerda 2025.04.16.	csütörtök 2025.04.17.	péntek 2025.04.18.
Reggeli	Tejeskávé (07), Pék kifli (01), E: 882(Kj) 211(KCal) F: 9(g) Kol: 28(g) Sz: 28(g) Zsir: 6(g) Cuk: 5(g) Só:0,47(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 236(mg)	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Csemege szalámi, Paradicsom, Margarin, E: 970(Kj) 232(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 25(g) Zsir: 5(g) Cuk: 4(g) Só:0,61(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 18(mg)	Kakaó (07), Mazsolás kalács (01,03), E: 882(Kj) 211(KCal) F: 8(g) Kol: 21(g) Sz: 29(g) Zsir: 6(g) Cuk: 3(g) Só:0,17(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 173(mg)	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Margarin, Uborka, E: 589(Kj) 141(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 25(g) Zsir: 3(g) Cuk: 5(g) Só:0,38(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 17(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Tízórai	Gyümölcs, E: 258(Kj) 62(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 13(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 66(mg)	Gyümölcs, E: 258(Kj) 62(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 13(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 66(mg)	Gyümölcs, E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	Gyümölcs, E: 172(Kj) 41(KCal) F: 1(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 44(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	Karfiol leves (01,03), Bolognai spagetti (01,03,07), E:1 976(Kj) 473(KCal) F: 20(g) Kol: 60(g) Sz: 45(g) Zsir: 22(g) Cuk: 0(g) Só:1,09(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 132(mg)	Rántott sertésszelet (01,03), Rizibizi, Rostos kajsziabaracklé, E:1 705(Kj) 408(KCal) F: 11(g) Kol: 55(g) Sz: 59(g) Zsir: 12(g) Cuk: 2(g) Só:0,65(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 26(mg)	Tökfőzelék (07,01), Csirke pörkölt, Rostos gyümölcsle, E:1 688(Kj) 404(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 54(g) Zsir: 14(g) Cuk: 3(g) Só:0,48(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 94(mg)	Brokkoli krémleves (07,01), Brassói apróhús, Kemencében sült burgonya, E:1 883(Kj) 451(KCal) F: 13(g) Kol: 41(g) Sz: 40(g) Zsir: 24(g) Cuk: 1(g) Só:0,69(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 143(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (01), Margarin , Párizsi felvágott (06), Uborka, E: 772(Kj) 185(KCal) F: 6(g) Kol: 19(g) Sz: 20(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:1,49(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 25(mg)	Kakaós csiga (01,03,07), E:1 075(Kj) 257(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 31(g) Zsir: 12(g) Cuk: 7(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)	Krém joghurt (07), Kifli (01), E: 723(Kj) 173(KCal) F: 4(g) Kol: 6(g) Sz: 24(g) Zsir: 6(g) Cuk: 11(g) Só:0,24(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 808(mg)	Leveles sajtos croissant (07,01), E: 518(Kj) 124(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 19(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Nakiverek,03=Tojás,04=Hala
k,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,0
8=Diófélék,09=Zeller,10=Munkás,11=Csokoládé
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető